

## COMPORAMENTO DURANTRE IL TORNEO

L' OBIETTIVO DI QUESTA ESERCITAZIONE E' QUELLO DI IMPARARE COME CI SI DEVE COMPORARE DURANTE UN TORNEO A PARTIRE DALLA CONSULTAZIONE DEGLI ORARI DEL GIORNO PRIMA FINO ALLA FINE DEL MATCH, VI RICORDO CHE IL MATCH INIZIA STASERA CONSULTANDO GLI ORARI, ORGANIZZANDO QUINDI LA BORSA PER DOMANI ABBONDANDO CON I RICAMBI, NON FATEVI MANCARE ACQUA, ASCIUGAMANI, CAPPELLINO, CORDA PER SCALDARSI ECC. ECC.. ARRIVATI AL CLUB CON LARGO ANTICIPO, SI DA LA PRESENZA AL G.A., CI SI INFORMA SUL PUNTEGGIO DEL MATCH PRECEDENTE, QUINDI SI STA BUONI BUONI CONCENTRATI EVITANDO VIDEO GAMES, FAVORENDO INVECE L' ASCOLTO DI MUSICA, ( NON SI GIOCA A PALLONE, NON SI SCORAZZA PER IL CLUB), 30 MINUTI PRIMA DEL MATCH CI SI ATTIVA ESEGUENDO PRIMA TUTTE LE ANDATURE, POI RISCALDAMENTO ARTI SUPERIORI, POI ALLUNGHI ED INFINE CORDA E MOLLA, FINALMENTE IL MATCH DURANTE IL QUALE E' IMPORTANTISSIMO L' ATTEGGIAMENTO, NON VOGLIO SCENDERE IN DETTAGLI TECNICI CHE DOMANI NON AVRANNO MOLTA IMPORTANZA COME DEL RESTO IL PUNTEGGIO, MA VORREI L' ATTENZIONE SUGLI ASPETTI STUDIATI CON LUCA.

ALLA FINE DEL MATCH SI DA IL RISULTATO AL G. A., SI VA A FARE LA DOCCIA, E DOPO AVER RIFLETTUTO, DAL MAESTRO A FARE ANALISI DEL MATCH. BUON DIVERTIMENTO. DI SEGUITO GLI ORARI

### ORARI DI GIOCO

12.30	GIULIA	/	SARA	
NOT BEFORE	GIULIA	/	CLAUDIA	
"	MANU	/	SARA	
"	CLAUDIA	/	MANU	
"	BELIX	/	LORENZO	
"	BELIX	/	VALERIO	
"	VALERIO	/	BRUNO	
"	LORENZO	/	MATTEO	
"	BRUNO	/	GIANMARCO	
"	GIANMARCO	/	MARIA	
"	MARIA	/	BRUNO	